

15 octobre – Sainte Thérèse d'Avila

Catégorie : [Dernière minute](#)

Date : 15 octobre 2020

L'Eglise fête en ce jour, Sainte Thérèse d'Avila (1515-1582), la Grande Sainte Thérèse de Jésus.

Elle entre au carmel à 20 ans. À partir de 1557, elle connaît des expériences mystiques et entreprend la réforme du Carmel. Elle fonde à Avila un monastère de stricte observance. Avec saint Jean de la Croix, elle multiplie en Espagne les monastères de Carmes et Carmélites déchaux (pieds nus). Paul VI la proclame Docteur de l'Église en 1970.

Parmi ses textes, nous vous proposons sa prière du matin. Que chacun de nous puisse la faire sienne.

*« Seigneur, dans le silence de ce jour naissant,
je viens Te demander la paix, la sagesse et la force.
Je veux regarder aujourd'hui le monde avec des yeux remplis d'amour ;
être patiente, compréhensive et douce, voir au-delà des apparences Tes enfants comme Tu les
vois Toi-même et ainsi ne voir que le bien en chacun d'eux.
Ferme mes oreilles à toute calomnie,
garde ma langue de toute malveillance ;
que seules les paroles qui bénissent demeurent dans mon esprit.
Que je sois si bienveillante et si joyeuse que tous ceux qui m'approchent sentent Ta présence.
Ô Seigneur, revêts-moi de Ta beauté et qu'au long de ce jour je Te révèle.
Amen. »*

Sainte Thérèse d'Avila