



Avec l'aimable autorisation du Secrétariat des Œuvres du Sacré-Cœur, Paray-le-Monial.

*De préférence vous pourriez écrire vous-même votre prière au Sacré-Cœur de Jésus. À la page suivante vous trouverez une prière que vous pouvez faire vôtre et lire pour prier vraiment. Mais vous êtes aimablement invité-e à composer votre propre prière au Cœur de Jésus. Vous avez une semaine – ou plus – pour peaufiner cette écriture : comme grâce aux vagues qui apportent leurs sédiments sur la plage, sans doute chaque jour vous apportera une partie de cette prière. Si cela vous aide, ci-dessous vous trouverez quelques balises qui peuvent être des points de repères. Vous pouvez choisir parmi les mentions suggérées, les compléter, les personnaliser. Vous pouvez vous inspirer aussi de la nouvelle prière d'offrande (sur la feuille « Nous rendre disponibles ») :*

**Nommer Jésus :**

« Seigneur Jésus... | Cœur de Jésus... | Seigneur...

**Vous rappeler Qui est Jésus :**

« Tu es le Fils bien-aimé du Père... | Tu as été envoyé pour nous sauver

**Mentionner ce que le Seigneur a fait pour vous :**

« Et Tu as mené le combat de la rédemption | institué l'Eucharistie | tu as enduré la souffrance et tu es entré dans la gloire | Tu es ressuscité | Tu as établi l'Église comme un réseau de prière et de service

**Épingler un enjeu spirituel, confier à Dieu un souci, un défi de l'humanité, de la mission de l'Église :**

« Tu le sais, je me trouve devant [telle difficulté] | Regarde l'humanité...

**Effectuer une démarche :**

« Merci... | j'ai confiance... | je voudrais... (vivre de Toi, en Toi...) | je m'offre à Toi... | donne-moi... de T'aimer... d'aimer comme Toi... la compassion... [telle grâce] pour assumer ma mission...

**Soigner la finale de la prière :**

Vous pouvez vous tourner aussi vers le Père, l'Esprit Saint ou la Vierge Marie et leur adresser une courte oraison : « Viens, Esprit Saint... » | éventuellement nommer le Jour du jugement : « et je pourrai me tourner vers Toi dans la confiance... »

### Une prière au Cœur de Jésus

Seigneur Jésus, je suis heureux-se de connaître Qui tu es.  
Merci de nous avoir parlé de Dieu le Père,  
Il veut notre bonheur et T'a envoyé parmi nous pour nous en montrer le chemin.  
Merci d'être venu habiter sur cette terre. Merci pour Tes paroles et pour Tes actes.  
Merci d'avoir donné Ta vie pour nous.  
Merci pour Ton Esprit qui m'aide sur le Chemin du cœur.  
Merci de ce que j'ai découvert ces jours-ci.  
Merci pour Marie, notre Mère, qui m'éveille à la confiance et à la joie.  
Merci pour l'Église en chemin, Ta communauté simple, fidèle et créative,  
elle est la « sainte Église des pécheurs<sup>1</sup> ».  
Je confie à Ton Cœur mes projets, mon temps, mon travail, mes loisirs,  
mon espérance, mes intentions (*telle personne... telle tristesse...  
telle situation, ce que je désire, tel défi de l'humanité ou de la mission de l'Église...*).  
Fais-moi connaître à leur propos quels sont Tes souhaits.  
Regarde-nous, prie Dieu pour nous,  
je compte sur Toi et je m'abandonne à Toi,  
j'ai confiance en Toi.  
Amen.



*Le Christ et Nicodème, artisanat des Petites Sœurs de Bethléem bethleem.org  
Photo Xavier Jahan s.j. (Paray-le-Monial)*

---

1 Karl Rahner, théologien jésuite.